

Jídlo jako životní styl II.



[Petr Havlíček](#), [Petra Lamschová](#)

Jídlo jako životní styl II. - Petr Havlíček ke stažení PDF Každého, kdo se zajímá o zdravý životní styl, napadá mnoho otázek, na které někdy složitě hledá odpověď. Jak správně jíst při sportu? Jak správně hubnout po porodu? Co mám dělat, když má moje dítě nadváhu? Je správné hubnout s ním? Na tyto a na spoustu další otázek odpoví dvojice odborníků na hubnutí a stravování – Petr

